



Première marche AS-SCR le samedi 9 octobre 2021



La marche renforce la capacité physique et l'endurance. Elle permet d'entretenir la camaraderie.
Proches, amis et intéressés sont la bienvenue!

- Quand** **Samedi 9 octobre 2021, 10h15 – env. 17h15**
La marche peut être faite en mode virtuel «**Remote marche**» le **samedi 9.10. ou dimanche 10.10.2021** en accomplissant une distance similaire dans votre région de prédilection.
- Lieu** 10h15 à la gare de Romanshorn
- Programme** La marche relie Romanshorn à Kreuzlingen sur la rive thurgovienne du lac de Constance.
Description: facile, distance 20km, ↑54m ↓52m
La marche aura lieu par tout temps.
- Tenue** Tenue de service (tenue B) de l'armée suisse, chaussures d'ordonnance ou civiles équivalentes (en état de faire campagne de couleur noire, brune foncée ou anthracite), protection pluie et solaire, livret de performances militaires.
Les membres de l'AS-SCR libérés du service et les accompagnants participent en uniforme ou en tenue civile.
- Subsistance** Chacun amène son propre en-cas.
- Coûts** Membres AS-SCR CHF 10.-
Militaires, civils CHF 25.-
Enfants, adolescents jusqu'à 17 ans CHF 20.-
Suppléments:
- Marche virtuelle: envoi de la distinction CHF 5.-
 - Inscription tardive/sur place CHF 5.-
- La prime de participation est à régler au moins 1 semaine avant la marche.
Coordonnées bancaires :
Schweizerischer Verband Rotkreuzdienst, 3628 Uttigen,
Postfinance CCP 40-35921-6 (IBAN CH48 0900 0000 4003 5921 6)
- Accès** Transports publics vivement recommandés.
Voiture: places de parc payantes à la gare. Un train relie directement arrivée et départ.
- Assurance** L'assurance est de la responsabilité des participants.
- Autre** Pour de plus amples renseignements, veuillez vous référer au règlement de marche.
- Inscription** **jusqu'au samedi 2 octobre 2021 à:**
Schweizerischer Verband Rotkreuzdienst SV-RKD, 3000 Bern ou par email à
info@sv-rkd.ch